

**Vous avez eu un contact rapproché avec une personne infectée par le coronavirus à l'école. Le risque de contamination est élevé.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informations générales**   * Vous pouvez tomber malade jusqu’à **15 jours** après avoir été en contact avec la personne infectée par le coronavirus. La plupart des personnes qui tombent malades, commencent à présenter des symptômes dans les 10 jours après le contact. * Le risque d'être infecté dépend de l'âge de la personne atteinte du coronavirus et du type de contact. * Le CLB pose des questions très ciblées à la personne qui a la Covid-19 (ou à un de ses parents) et à l'école. Ces informations permettent au CLB de décider s'il y a eu un contact à **faible risque** ou à **haut** **risque de contamination.**  |  |  |  | | --- | --- | --- | | Après un contact **à faible risque** de contamination | **14 jours de vigilance** | | |  | | | | Après un contact **à haut risque** de contamination | **10 jours de quarantaine** | **+ 4 jours de vigilance** | | |
| **Le risque de contamination est élevé. Ne vous inquiétez pas, mais soyez très vigilant jusqu'au …/…**  **Que devez-vous\* faire ?**  \*vous = l’élève ou l’adulte qui a été en contact avec une personne atteinte de la Covid-19 à l’école | |
| 1. **Limitez vos contacts sociaux**  |  |  | | --- | --- | |  | Quarantaine jusqu’au …/… compris   * Restez à la maison! Même si vous ne vous sentez pas malade, il se peut que les symptômes ne se produisent que plus tard. Même sans symptômes, vous pouvez infecter les autres. * Ne quittez votre **domicile** que lorsque cela est vraiment nécessaire, par exemple pour aller chez le médecin. Dans ce cas, portez toujours un **masque buccal**. Les enfants jusqu'à l'âge de 12 ans ne doivent pas porter de masque buccal. * Ne recevez **pas de visiteurs** chez vous * Tant que vous ne tombez pas malade, les membres de votre foyer ne doivent pas observer de quarantaine. | |  | Si vous n’êtes pas malade, vous pouvez retourner à l’école à partir du …/…   * Vous devrez, par contre, limiter vos autres contacts. Donc, évitez de pratiquer vos passe-temps ou de visiter votre famille ou vos amis jusqu’au …/… | |  |
| 1. **Suivez bien votre état de santé**  * Prenez votre température deux fois par jour. * Vous avez un rhume, vous avez de la fièvre, des difficultés à respirer, vous toussez fréquemment, ou vous avez des troubles de l’odorat et du goût ?  Appelez votre **médecin de famille.** Il/elle décidera si vous devez vous faire **dépister** et vous donnera des conseils. * Le médecin décide-t-il de vous faire dépister et le test montre-t-il que vous êtes infecté ? Dans ce cas, signalez-le à l’école ou au **CLB**. Cela permet au CLB de décider rapidement si des mesures supplémentaires sont nécessaires à l'école. |  |
| 1. **Protégez les membres de votre foyer**  * Lavez-vous les **mains** à l'eau et au savon. Faites-le plusieurs fois par jour. * **Toussez et éternuez** dans un mouchoir. Jetez les mouchoirs en papier directement dans une poubelle fermée. Ensuite, lavez-vous les mains.   Vous n'avez pas de mouchoir à portée de main ? Dans ce cas, toussez et éternuez dans le pli du coude.   * Utilisez des **objets séparés** **dans la maison** : ustensiles pour manger et boire (couverts, verres ...), brosses à dents et serviettes. * Ventilez votre maison. **Ouvrez** fréquemment une **fenêtre** ou une **porte.** * Évitez tout contact avec **les membres vulnérables de votre foyer**. Ce sont, par exemple, des personnes d'un âge avancé, diabétiques, souffrant de problèmes cardiaques ou pulmonaires, ou ayant moins de résistance. |  |

Contactgegevens CLB

Ce document est basé sur les lignes directrices de Sciensano. VWVJ, 21-10-2020