

**Je had op school contact met iemand met corona.**

**Het risico op besmetting is hoog.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Algemene informatie*** Je kan tot **14 dagen** nadat je contact had met de persoon met corona ziek worden. De meeste mensen die ziek worden, hebben klachten binnen de 10 dagen na het contact.
* Het risico dat je besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.
* Het CLB bevraagt de (ouder van de) persoon die corona heeft en de school grondig. Met deze informatie beslist het CLB of er een contact was met een **laag risico** of met een **hoog risico op besmetting**.

|  |  |
| --- | --- |
| Na een contact met een **laag risico** op besmetting | **14 dagen waakzaamheid** |
|  |
| Na een contact met een **hoog risico** op besmetting | **10 dagen quarantaine** | **+ 4 dagen waakzaamheid** |

 |
| **Het risico op besmetting is hoog. Wees niet ongerust, maar let wel extra goed op tot …/…****Wat moet je\* doen?** \*je = de leerling of volwassene die op school contact had met iemand met corona |
| 1. **Beperk je sociale contacten**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Quarantaine tot en met …/…* Blijf thuis! Ook als je je niet ziek voelt. Mogelijk krijg je pas later klachten. Ook zonder klachten kan je anderen besmetten.
* Verlaat je **woning** enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om naar de dokter te gaan. Draag dan altijd een mondmasker, behalve als je jonger bent dan 12 jaar.
* Ontvang thuis **geen bezoek**.
* Zolang jij niet ziek wordt, hoeven je huisgenoten niet in quarantaine.
 |
|  | Als je niet ziek bent, mag je opnieuw naar school vanaf …/…* Andere contacten moet je wel beperken. Even dus geen hobby’s meer of bezoek bij familie of vrienden tot en met …/…
 |

 |   |
| 1. **Volg je gezondheid goed op**
* Meet je temperatuur twee keer per dag.
* Ben je verkouden, heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, of kan je niet zo goed meer ruiken en proeven?

Bel je **huisarts**. Die beslist of een **test** nodig is en geeft advies.* Beslist de huisarts om te testen en toont de test dat je corona hebt? Verwittig dan de school of het **CLB**. Zo kan het CLB snel beslissen of extra maatregelen nodig zijn op school.
 |  |
| 1. **Bescherm huisgenoten**
* Was je **handen** met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag,
* **Hoest en nies** in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek meteen in de vuilnisbak. Was daarna je handen.Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
* Gebruik **aparte spullen in huis**: eet- en drinkgerei (bestek, glazen,…), tandenborstels en handdoeken.
* Verlucht je woning. Zet vaak een **raam of deur open**.
* Vermijd contact met **kwetsbare huisgenoten**. Dit zijn bijvoorbeeld mensen met een hoge leeftijd, met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen of met een lage weerstand.
 |  |

Contactgegevens CLB

Dit document is gebaseerd op de richtlijnen van Sciensano. VWVJ, 21-10-2020