

OVER KOP®

In een OverKop-huis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen.

JAC

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om zelfstandig te wonen? Of over je rechten en plichten? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

M

MoodSpace

Ga jij verder studeren? MoodSpace is een website voor studenten vol betrouwbare info, tips en zelfhulp om emotionele problemen het hoofd te bieden en (veer)krachtig te studeren. Dé check en het duwtje in de rug voor je mentale gezondheid dus.

Waar kan je deze zomer terecht?


Het CLB helpt.
Vrij CLB AMi 2

Bij het CLB en de CLB Ch@t kan je nog terecht tot 14 juli. Vanaf 16 augustus zijn wij terug open en staan wij weer helemaal voor jullie klaar!

 CLBchat.be