

Ook jouw geluk is van belang!

Wist je dat jouw geluk als ouder positief bijdraagt aan het geluk van je kind?

Je hebt al wel eens gehoord van de voedingsdriehoek. Maar ken je ook de geluksdriehoek?

Bezoek www.geluksdriehoek.be voor info, tips en oefeningen en zorg ook voor jezelf.



GELUKSDRIEHOEK VLAAMS INSTITUUT **GEZOND LEVEN**


Het CLB helpt.
Vrij CLB AMi 2