



**Het CLB helpt.**

Vrij CLB Trikant

**Vrij CLB Trikant**

@Tielt Grote Hulststraat 55 bus 1 8700 Tielt 051 42 66 42  
@Roeselare Kattenstraat 65 8800 Roeselare 051 25 97 00  
@Izegem Meensestraat 171 8870 Izegem 051 30 13 61  
www.clbtrikant.be - info@clbtrikant.be

Soort document	Bijlagen
Gebruikt voor	Scholen
Datum verspreiding	01.09.2024
Vervaldag	31.09.2025
Verantwoordelijke	Directie CLB Trikant

## Hand-, hoest-, nies- en snuithygiëne voor scholen en ouders

### Handhygiëne

- Was handen met water en vloeibare zeep:
  - Voor en na het eten
  - Na toiletgebruik
  - Na hoesten, niezen, snuiten
  - Vóór en na hulp bij eten, na hulp bij toiletgebruik en neus of mond afvegen
  - Bij zichtbare bevuilding van de handen
  - Na schoonmaken
  - Na buitenspelen
  - Na spelen in de zandbak (binnen en buiten)
  - Na uittrekken van handschoenen

### Hoest-, snuit- en nieshygiëne

- Gebruik steeds papieren zakdoek
- Houd zakdoek voor mond én neus
- Gooi zakdoek na gebruik meteen in de vuilnisbak
- Hoest en nies in de elleboog indien niet tijdig een zakdoek
- Snuut tijdig de neus (voorkom verspreiding van snottebellen via speelgoed e.d.)
- Was na het hoesten, niezen en snuiten steeds de handen met water en zeep