

Vrij CLB Trikant

@Tielt Grote Hulststraat 55 bus 1 8700 Tielt 051 42 66 42
@Roeselare Kattenstraat 65 8800 Roeselare 051 25 97 00
@Izegem Meensestraat 171 8870 Izegem 051 30 13 61
www.clbtrikant.be - info@clbtrikant.be

Soort document	Bijlagen
Gebruikt voor	Scholen
Datum verspreiding	01.09.2023
Vervaldag	31.09.2024
Verantwoordelijke	Directie CLB Trikant

HOEST – NIES - EN SNUITHYGIËNE

In de neus, mond en keel kunnen ziektekiemen voorkomen die **al hoestend of niezend** in de lucht worden verspreid via onzichtbare speekseldruppels.

Deze kunnen door anderen worden ingeademd met mogelijke besmetting tot gevolg. Ziektekiemen uit neus, mond en keel kunnen **via de handen** van een (zieke) leerling doorgegeven worden.

De handen worden besmet door hoesten, niezen, snuiten of contact met neus en mond.

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne is belangrijk in de preventie van infectieziekten.

Adviezen :

- Papieren zakdoek gebruiken voor mond en neus, en in de vuilnisbak gooien na gebruik.
- Hoofd wegdraaien van anderen of in de elleboog niezen of hoesten.
- Snuit tijdig de neus bij een verkoudheid.
- Was nadien steeds de handen met water en zeep.