

Vrij CLB Trikant

@Tielt Grote Hulststraat 55 bus 1 8700 Tielt 051 42 66 42
@Roelare Kattenstraat 65 8800 Roelare 051 25 97 00
@Izegem Meensestraat 171 8870 Izegem 051 30 13 61
www.clbtrikant.be - info@clbtrikant.be

Soort document	Bijlagen
Gebruikt voor	Scholen
Datum verspreiding	01.09.2022
Vervaldag	31.09.2023
Verantwoordelijke	Directieteam CLB Trikant

HOEST – NIES - EN SNUITHYGIËNE

In de neus, mond en keel kunnen ziektekiemen voorkomen die **al hoestend of niezend** in de lucht worden verspreid via onzichtbare speekseldruppels.

Deze kunnen door anderen worden ingeademd met mogelijke besmetting tot gevolg.

Ziektekiemen uit neus, mond en keel kunnen **via de handen** van een (zieke) leerling doorgegeven.

De handen worden besmet door hoesten, niezen, snuiten of contact met neus en mond.

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne is belangrijk in de preventie van infectieziekten.

Adviezen :

- Papieren zakdoek gebruiken voor mond en neus, en in de vuilnisbak gooien.
- Hoofd wegdraaien van anderen of in de elleboog niezen of in zakdoek.
- Snuit tijdig de neus.
- Was nadien steeds de handen met water en zeep.