



**Het CLB helpt.**

Vrij CLB De Wissel - Antwerpen

**Campus Centrum**  
Coeveltstraat 10  
2100 Deurne  
03 285 34 50

[www.vclbdewisselantwerpen.be](http://www.vclbdewisselantwerpen.be)

**Campus Noord**  
Markt 3  
2180 Ekeren  
03 542 21 55

**Campus Noord**  
Gagelveldenstraat 54  
2170 Merksem  
03 640 38 90

**Campus Oost**  
Hallershofstraat 7  
2100 Deurne  
03 637 50 60

**Campus Zuid**  
Leopoldlei 96  
2660 Hoboken  
03 216 29 38

## Melding windpokken: let goed op

Beste ouder / opvoeder,

In de klas van uw kind is er een leerling met **windpokken/waterpokken (varicella)** vastgesteld.

### Wat zijn windpokken?

Windpokken is een typische kinderziekte die de meeste kinderen doormaken. Het komt vaak voor in de herfst en winter en aan het begin van de lente, voornamelijk in kinderdagverblijven en kleuterklassen. In de meeste gevallen hebben kinderen in het secundair deze ziekte dus al doorgemaakt. Omdat de ziekte bij kinderen ouder dan 12 jaar soms ernstiger verloopt, willen wij u graag informeren.

De ziekte wordt veroorzaakt door een virus. Je raakt besmet via druppeltjes in de lucht (door hoesten en praten) en na contact met het vocht uit de blaasjes.

### Wat zijn de symptomen?

- Windpokken begint met een verkoudheid.
- Uw kind heeft soms wat koorts en kan hangerig en ziek zijn.
- Er ontstaan rode vlekjes, met helder vocht gevulde blaasjes en korstjes over het hele lichaam (ook in de mond, het haar en op de oogleden). Deze kunnen heel erg jeuken.
- Na ongeveer 10 dagen zijn alle wondjes ingedroogd.

### Bescherming tegen windpokken

- Als je windpokken krijgt na de leeftijd van 1 jaar, blijf je levenslang beschermd.
- Het virus blijft wel in het lichaam en kan later opnieuw actief worden. Dit geeft dan gordelroos (zona).
- Er is een vaccin tegen windpokken. Dit kan gegeven worden als uw kind nog geen windpokken heeft gehad. Bespreek dit het best met uw huisarts.

### Wat moet u doen?

- Er zijn geen medicijnen die de ziekte sneller doen overgaan.
- Uw huisarts kan u wel een lokale behandeling (lotion) of druppeltjes voorschrijven tegen de jeuk.
- U mag niet alle koortswerende en pijnstillende middelen geven aan een kind met windpokken. Vraag hierover raad aan uw apotheker of huisarts.
- Uw kind mag terug naar school wanneer het zich niet ziek meer voelt.

Hebt u nog vragen, dan kan u ons telefoneren.

Heel erg bedankt.

CLB-arts